

Bruno Lasnier

Hypnothérapeute



**Maître praticien
certifié en hypnose
Ericksonienne**

Qu'est ce que l'hypnose ?

L'hypnose c'est d'abord **un état naturel inné** que nous expérimentons tous plusieurs fois par jour. Quand nous nous échappons en pensée dans nos rêveries éveillées, quand nous sommes pris par l'intrigue d'un film, la poésie d'un livre ou emportés par les notes d'une musique, quand nous conduisons notre véhicule de manière « mécanique », quand notre corps est occupé à une activité physique et que notre esprit s'en détache, nous sommes déjà en état modifié de conscience, en état de transe hypnotique.

Les recherches scientifiques menées sur le cerveau s'accordent sur le fait que cet état spécifique de conscience est naturel et **nécessaire à la récupération**, à la régénérescence et à l'organisation de nos souvenirs, mémoires et apprentissages. Les enfants, particulièrement, connaissent bien cet état qu'ils apprécient. C'est pourquoi ils sont, souvent, très réceptifs à l'hypnose.

Le savoir-faire du praticien en hypnose (ou hypnothérapeute) va être d'utiliser ce « tremplin naturel » pour accéder rapidement, facilement et en toute sécurité à votre inconscient pour obtenir de lui son aide pleine et entière pour atteindre l'objectif que vous vous êtes fixé.

Pourquoi avoir recours à l'hypnose ?

Gestion du stress, manque de confiance en soi, phobies, anxiété, gestion de la douleur, fibromyalgie, douleurs post opératoires...
dépression, attaques de panique, mal-être, migraines, insomnies, cauchemars, réorientation professionnelle ou personnelle, entraînement à la concentration ou à la performance, troubles alimentaires, traumatismes, tabagisme, asthme, pathologies psychosomatiques...

L'hypnose est un outil thérapeutique pour une meilleure compréhension de soi-même, un outil d'évolution et de développement personnel.

Deux profils complémentaires pour une particularité
Hypnothérapeute et compositeur

La musico-mnésie®

**(Outil thérapeutique programmé en séance
et utilisé ensuite par le patient en totale autonomie)**

Le concept de musico-mnésie® est une modélisation musicale/auditive de l'ancrage (outil PNL programmation neuro-linguistique) en vue d'une utilisation ciblée (stratégique) des capacités (que permet la musique) de fixation et de récupération d'informations; états émotionnels, expériences de référence, complexes synesthésiques à forte "teneur" symbolique et psychoactive, ressources, etc...



*J'ai développé cette "approche"
(au carrefour de mes deux domaines
de compétences et qui vient
en complément de tous les outils
inclus dans les thérapies brèves)
comme une aide, un soutien
au travail d'entre les séances
nécessaire à la pleine réussite
d'un projet thérapeutique.*



La musique a de multiples capacités
qui dépassent la seule relaxation...



Bruno Lasnier

01 48 85 14 08 - 06 62 37 94 84

Consultations au cabinet

3, rue des réservoirs
94340 Joinville-le-pont

lasnierb@gmail.com
www.musicomnesie.com
